

Rad- und Skisportverein

RSV CONCORDIA Windischeschenbach

JAHRESPROGRAMM 2019



ZELTLAGER IM TRAILCENTER RABENBERG

21. PANORAMATOUR OBERPFÄLZER WALD

BOHRTURM CUP 2019

Sportliches für Alle 2019

- **Laufftreff** für alle Läufer jeweils am Dienstag Teilnahme an Laufveranstaltungen.
- **Skigymnastik**, von Oktober bis Dezember, zweimal pro Woche, Termine in Homepage
- **Alpine Kinderskikurse, Skilanglaufkurse** Betreuung des Skilanglaufgebietes Windischeschenbach
- **Ski-Tagesfahrt**
- **Zirkeltraining**, funktionelles Training zur Vorbereitung auf die kommende Rad Saison. Januar bis März 2020.
- **Gemeinsames Indoor – Training**, in den Wintermonaten
- **MTB und Rennradfahren** von April bis Oktober, jeweils Mittwoch um 18 Uhr und Sonntag um 09.00 Uhr; Treffpunkt: jeweils am Stadtbrunnen in Windischeschenbach
- Teilnahme an Radmarathons und Radtouristikfahrten (RTF's)
- **Mehr-Tages-Radtouren**
- **Radsport-Vereinsmeisterschaft** (Wertung nach Zeit im Sattel)
- Teilnahme am Ferienprogramm der Stadt Windischeschenbach
- **Mountainbike, Girls Day, Bike-Fahrkurs für Frauen**
- **MTB Kinder- und Jugendtraining** durch das ganze Jahr, im Winter in der Turnhalle
- Teilnahme an Mountainbike-Wettkämpfen im Rahmen des Jura MTB Cup 2019

Mehr Information zu allen Aktivitäten und aktuellen Terminen unter www.concordia-we.de

Verantwortliche im Verein:

1. Vors. Heinz Uhl Tel.: 09681 - 2947
2. Vors. Rainer Hecht Tel.: 0176 - 20141251

. . .RENNRAD. . .MOUNTAINBIKE. . .LAUFEN. . .SKI LANGLAUF. . .SKI ALPIN. . .

Verein

■ Jahreshauptversammlung 2019

Freitag, 29. März. um 20.00 Uhr im Vereinslokal „Zum Weißen Schwan“

■ Jahresabschlussfeier-Saisonabschluss

Termin im November
Ein geselliger Abschluss zum Jahresende mit Sportlerehrungen und Rückblick auf die vergangene Saison.

■ Radsportabend

Freitag, 22.02.2019 um 19:30 Uhr im Vereins-Gerätehaus.
Geplante Ausfahrten, Touren und Teilnahme an RTF's in 2019.

■ MTB-Kids Elternabend

Freitag, 22. März um 19 Uhr im Vereinslokal „Zum Weißen Schwan“
Infos zur kommenden Saison und Terminbesprechung

■ Workshop „Fahren im Gelände“

Alle Radsportlerinnen und Radsportler sind dazu eingeladen. Begleitet von unserem MTB Trainerteam wird Fahrtechnik im Gelände vermittelt und vertieft. Ein fahrtüchtiges Mountainbike ist erforderlich. Der Schwierigkeitsgrad richtet sich nach der Singeltrail-Skala S0-S2 nach DIMB.
Termin Anfänger (S0): 4. Mai, Treffpunkt: Gerätehaus an der KTB.
Termin Aufbaukurs (S1): 6. Juli, Treffpunkt: Gerätehaus an der KTB.
Termin Fortgeschrittene (S1-S2): 19. Oktober, Treffpunkt: im Steinwald.

■ Zeltlager im Trailcenter Rabenberg

Freitag, 7. Juni bis Dienstag, 11. Juni
Für die MTB-Kids nur in Begleitung ihrer Eltern. Geplant sind Ausfahrten in und um das Trailcenter Rabenberg. Geführt und begleitet vom Trainer Team der Concordia. Weitere Infos am Elternabend oder unter MTB-Kids@concordia-we.de

■ 21. Panoramatour Oberpfälzer Wald Sonntag, 30. Juni

Die 21. Auflage der Panoramatour Oberpfälzer Wald Die größte Radsportveranstaltung der nördlichen Oberpfalz. Es werden 6 Strecken auf Straßen mit 220 / 190 / 170 / 100 / 70 / 40 km, 2 MTB-Strecken mit 39/86 km auf Feld- und Forst-wegen sowie eine Familienstrecke mit 19 km angeboten.
Alle Vereinsmitglieder sind eingeladen als Helfer dabei zu sein.

■ Bohrturm Cup 2019 / Ostbayerische Meisterschaft XCO Sonntag, 21. Juli

4. Wertung im Rahmen des Jura MTB Cups im Bezirk Oberpfalz. Rennserie für Jung und Alt mit dem Focus Jugendförderung (ab U7). Gleichzeitig die Wertung zur Ostbayerischen Meisterschaft im MTB-Cross-Country. Neben dem sportlichen Ereignis wird dem Besucher mit Pizza, Steak, Kaffee und Kuchen auch kulinarisch einiges geboten. Start und Ziel ab 9 Uhr auf dem KTB-Gelände neben dem Bohrturm.
Weiteres unter: cup.concordia-we.de

■ Bike – Herbsttour im Oktober

Tourstrecke und Termin werden noch festgelegt.

■ Ausrichtung des Radsport-Bezirkstages Oberpfalz

am 8. November in Windischeschenbach

■ Jahresabschlussfeier – Saisonabschluss

Termin im November
Ein geselliger Abschluss zum Jahresende mit Sportlerehrungen und Rückblick auf die vergangene Saison.

■ MTB das Letzte

Samstag, 28. Dezember
Letzte MTB-Tour 2019 mit geselligem Jahresausklang beim Zoigl. Start 13 Uhr am Stadtbrunnen.

■ Silvesterlauf

Start und Ziel um 10 Uhr am Gerätehaus beim KTB-Bohrturm
Für Laufgruppe und Walking-Gruppe.
Im Anschluss geselliger Zieleinlauf im Gerätehaus.

