

Banner:

.....RENNRAD.....MOUNTAINBIKE.....LAUFEN.....SKILANGLAUF.....SKI ALPIN....

Liebe Vereinsmitglieder,

auch dieses Jahr haben wir wieder ein interessantes Programm für Euch vorbereitet. Macht mit!

Verein

Jahreshauptversammlung 2019

Freitag, 29. März. um 20.00 Uhr im Vereinslokal „Zum Weißen Schwan“

Radsportabend

Freitag, 22.02.2019 um 19:30 Uhr im Vereins-Gerätehaus.

Geplante Ausfahrten, Touren und Teilnahme an RTF's in 2019.

MTB-Kids Elternabend

Freitag, 22. März um 19 Uhr im Vereinslokal „Zum Weißen Schwan“

Infos zur kommenden Saison und Terminbesprechung

Workshop „Fahren im Gelände“

Alle Radsportlerinnen und Radsportler sind dazu eingeladen. Begleitet von unserem MTB Trainerteam wird Fahrtechnik im Gelände vermittelt und vertieft. Ein fahrtüchtiges Mountainbike ist erforderlich. Der Schwierigkeitsgrad richtet sich nach der Singeltrail-Skala S0-S2 nach DIMB.

Termin Anfänger (S0): 4. Mai, Treffpunkt: Gerätehaus an der KTB.

Termin Aufbaukurs (S1): 6. Juli, Treffpunkt: Gerätehaus an der KTB.

Termin Fortgeschrittene (S1-S2): 19. Oktober, Treffpunkt: im Steinwald.

Zeltlager im Trailcenter Rabenberg

Freitag, 7. Juni bis Dienstag, 11. Juni

Für die MTB-Kids nur in Begleitung ihrer Eltern. Geplant sind Ausfahrten in und um das Trailcenter Rabenberg.

Geführt und begleitet vom Trainer Team der Concordia. Weitere Infos am Elternabend oder unter MTB-Kids@concordia-we.de

21. Panoramatour Oberpfälzer Wald

Sonntag, 30. Juni die 21. Auflage der Panoramatour Oberpfälzer Wald

Die größte Radsportveranstaltung der nördlichen Oberpfalz. Es werden **6 Strecken auf Straßen** mit 220 / 190 / 170 / 100 / 70 / 40 km, **2 MTB-Strecken** mit 39/86 km auf Land- und Forstwegen sowie eine **Familienstrecke** mit 19 km angeboten.

Alle Vereinsmitglieder sind eingeladen als Helfer dabei zu sein.

Bohrturm Cup 2019 / Ostbayerische Meisterschaft XCO

Sonntag, 21. Juli

4. Wertung im Rahmen des Jura MTB Cups im Bezirk Oberpfalz. Rennserie für Jung und Alt mit dem Focus Jugendförderung (ab U7). Gleichzeitig die Wertung zur Ostbayerischen Meisterschaft im MTB-Cross-Country. Neben dem sportlichen Ereignis wird dem Besucher mit Pizza, Steak, Kaffee und Kuchen auch kulinarisch einiges geboten. Start und Ziel ab 9 Uhr auf dem KTB-Gelände neben dem Bohrturm.

Weiteres unter: cup.concordia-we.de

Bike – Herbsttour im Oktober

Tourstrecke und Termin werden noch festgelegt.

Ausrichtung **des Radsport-Bezirkstages Oberpfalz** am 8. November in Windischeschenbach

Jahresabschlussfeier - Saisonabschluss

Termin im November

Ein geselliger Abschluss zum Jahresende mit Sportlerehrungen und Rückblick auf die vergangene Saison.

MTB das Letzte

Samstag, 28. Dezember

Letzte MTB-Tour 2019 mit geselligem Jahresausklang beim Zoigl. Start 13 Uhr am Stadtbrunnen.

Silvesterlauf

Start und Ziel um 10 Uhr am Gerätehaus beim KTB-Bohrturm

Für Laufgruppe und Walking-Gruppe.

Im Anschluss geselliger Zieleinlauf im Gerätehaus.

Sportliches für Alle in 2019

- **Lauftreff** für alle Läufer jeweils dienstags
- Teilnahme an Laufveranstaltungen
- **Skigymnastik**, von Oktober bis Dezember, zweimal pro Woche, Termine in Homepage
- **Alpine Kinderskikurse, Skilanglaufkurse**
- Betreuung des **Skilanglaufgebietes Windischeschenbach**
- **Alpine Ski – Tagesfahrt**
- **Zirkeltraining**, funktionelles Training zur Vorbereitung auf die kommende Rad Saison. Januar bis März 2020.
- **Gemeinsames Indoor – Training**, in den Wintermonaten
- **MTB und Rennradfahren** von April bis Oktober, jeweils Mittwoch um 18 Uhr und Sonntag um 09.00 Uhr; Treffpunkt: jeweils am Stadtbrunnen in Windischeschenbach
- Teilnahme an Radmarathons und Radtouristikfahrten (RTF's)
- **Mehr-Tages-Radtouren**
- **Radsport-Vereinsmeisterschaft** (Wertung nach Zeit im Sattel)
- Teilnahme am **Ferienprogramm** der Stadt Windischeschenbach
- **Mountainbike**, Girls Day, Bike-Fahrkurs für Frauen
- **MTB Kinder- und Jugendtraining** durch das ganze Jahr, im Winter in der Turnhalle
- Teilnahme an Mountainbike-Wettkämpfen im Rahmen des Jura MTB Cup 2019

**Mehr Information zu allen Aktivitäten und aktuellen Terminen,
Mitgliedsanträge und Datenschutzerklärung unter: www.concordia-we.de**

Verantwortliche im Verein:

- 1. Vors.** Heinz Uhl Tel.: 09681-2947
2. Vors. Rainer Hecht Tel.: 0176-20141251